



MENTAL HEALTH AND WELL BEING FOR EVERYONE

Suicide Care Pathway

The pathway gives you a chance to work closely with us to help you feel better and stay safe.

- We will meet once a week to work on your safety. You can stay open to the pathway for as long as you need!
- We may work with your safety contacts to support you through a difficult time if needed.
- We may reach out by phone or send a card if we are not able to connect with you.

Contact:

Next Appointment:

FREE 24/7 MENTAL HEALTH HELPLINE

512·472·HELP (4357)

IntegralCare.org

WAYS TO GET HELP:



Call Integral Care's 24/7 Crisis Helpline.

512-472-HELP (4357) Press 1 for English,
then 1 for mental health support



Go to Integral Care's

Psychiatric Emergency Services (PES)

1165 Airport Blvd., 2nd floor, Austin 78702



Call 911 - ask for Mental Health Services

or **Text 988** for crisis support



SALUD MENTAL Y BIENESTAR PARA TODOS

Suicide Care Pathway

El programa le brinda la oportunidad de trabajar estrechamente con nosotros para ayudarle a sentirse mejor y mantenerse seguro.

- Nos reuniremos una vez por semana para trabajar en su seguridad. ¡Puede permanecer en el programa durante el tiempo que lo necesite!
- Podemos trabajar con sus contactos de seguridad para brindarle apoyo durante un momento difícil si es necesario.
- Podemos comunicarnos por teléfono o enviarle una tarjeta si no podemos conectarnos con usted.

Contacto:

Próxima Cita:

LÍNEA DE AYUDA GRATUITA DE SALUD MENTAL 24/7

512-472-HELP (4357)

IntegralCare.org

FORMAS DE OBTENER AYUDA



Llame a la Línea de Crisis de Integral Care

disponible las 24 horas. Llámenos al 512-472-HELP (4357). Presione 2 para conectarse a un intérprete.



Diríjase a los Servicios Psiquiátricos de Emergencia (PES) de Integral Care: 1165

Airport Blvd., 2do piso, Austin 78702



Llame al **911** y solicite Servicios de Salud Mental

Envíe un mensaje de texto al **988** para recibir
apoyo en crisis