

Youth Crisis Respite

The Youth Crisis Respite Program provides a safe and supportive environment for youth ages 13-17 in Travis County who are experiencing a crisis or need a break from life's stressors. This short term, 24/7 supervised stay allows youth to decompress and is a less restrictive alternative to psychiatric hospitalization. Stays range from short time, for a few hours, to 10 days depending on individual and family needs. Youth appropriate for crisis respite services are those at a low risk of harm to themselves or others.

Youth in crisis respite will work with a treatment team to:



Participate in trauma-informed, evidence-based therapy



Get medication and psychiatric care as needed



Develop skills for meaningful relationships and personal growth



Continue education while prepping for transition back to their home school



Work with family and mental health providers to plan for reunification and continuity of care

Referrals can be made by the youth and their family, from school personnel, law enforcement and juvenile probation, hospitals, and local mental health professionals or facilities. Email referral.ccr@integralcare.org to make a referral. For general information about the program, please contact Chad Belt at chad.belt@integralcare.org

If you have concerns about our services or staff, please contact us at feedback@integralcare.org or at 512-440-4086.

Relevo de crisis para jóvenes

El Programa de Relevo de Crisis para Jóvenes ofrece un entorno seguro y de apoyo para jóvenes de 13 a 17 años del condado de Travis que estén pasando por una crisis o necesiten un descanso de los factores estresantes de la vida. Esta estancia de corta duración, supervisada 24 horas al día, 7 días a la semana, permite a los jóvenes relajarse y es una alternativa menos restrictiva a la hospitalización psiquiátrica.

Las estancias pueden ser breves, de unas horas, o de 10 días, en función de las necesidades individuales y familiares. Los jóvenes adecuados para los servicios de relevo de crisis son aquellos que corren un riesgo bajo de hacerse daño a sí mismos o a los demás.

Los jóvenes en relevo de crisis trabajarán con un equipo de tratamiento para:



Participar en una terapia basada en la evidencia e informada sobre el trauma.



Recibir medicamentos y atención psiquiátrica según sea necesario.



Desarrollar habilidades para las relaciones significativas y el crecimiento personal.



Continuar la educación mientras se preparan para la transición de vuelta a su escuela de origen.



Trabajar con la familia y los proveedores de salud mental para planificar la reunificación y la continuidad de los cuidados.

Las remisiones pueden realizarse por el joven y su familia, el personal de la escuela, las autoridades policiales y de libertad condicional de menores, los hospitales y los profesionales o centros de salud mental locales. Para hacer una recomendación, por favor contacte a referral.ccr@integralcare.org. Para obtener información general sobre el programa, comuníquese con Chad Belt a chad.belt@integralcare.org.

Si tiene alguna duda sobre nuestros servicios o nuestro personal, comuníquese con nosotros a feedback@integralcare.org o al 512-440-4086.