

# Mood Treatment Center

The Mood Treatment Center offers a 6-week program that provides extra help for people with bipolar disorder. **Bipolar disorder** is a brain disorder that causes changes in mood, energy level and sleep. It can make day-to-day activities hard. Our team includes a doctor, therapist and peer support specialist. We help you improve your life at work, school and in relationships.

We work with you to create a treatment plan that fits your needs.



One-on-one  
weekly therapy



Group therapy for  
issues like insomnia



Weekly visits with  
a psychiatrist



Medication  
management



Referral to other  
services like drug and  
alcohol treatment



Support from a  
peer specialist living  
with bipolar disorder

Services are available regardless of ability to pay  
and can be provided in many languages.

In partnership with



The University of Texas at Austin  
Dell Medical School

To make an appointment or learn  
more, call **(512) 804-3999**.

If you have concerns about our services or staff, please  
contact us at [feedback@integralcare.org](mailto:feedback@integralcare.org) or at 512-440-4086.

## Centro para el Trastorno del Estado de Ánimo

El Centro del Trastorno del Estado de Ánimo ofrece un programa de 6 semanas que brinda ayuda adicional para las personas que padecen un trastorno bipolar. El trastorno bipolar es un trastorno cerebral que causa cambios del estado de ánimo, el nivel de energía y el sueño. Se le puede hacer más difícil hacer las cosas de la vida diaria. Nuestro equipo incluye un doctor, un terapeuta y un especialista que también padece de este trastorno para apoyarlo. Le ayudamos a mejorar su vida en el trabajo, la escuela y en sus relaciones personales. Colaboramos con usted para crear un plan de cuidado que pueda satisfacer sus necesidades.



Terapia una vez por semana



Terapia en grupo para problemas como el insomnio



Visitas semanales con un psiquiatra



Manejo de medicamentos



Recomendación a otros servicios tales como tratamiento para abuso de drogas y alcohol



Apoyo de un especialista que también padece un trastorno bipolar

Los servicios se ofrecen independientemente de su habilidad de pagar y en varios idiomas.

En colaboración con  The University of Texas at Austin  
Dell Medical School

Para obtener más información o para hacer una cita, llame al **(512) 804-3999**.

Si tiene alguna pregunta sobre nuestros servicios o personal, por favor escribanos a [feedback@integralcare.org](mailto:feedback@integralcare.org) o llámenos al 512-440-4086.