

# Declaración Psiquiátrica Anticipada

(PAD por sus siglas en inglés)



## ¿Qué es un PAD?

Una declaración psiquiátrica anticipada (PAD). Les permite a otros saber el tipo de atención de salud mental que desea y no desea en caso de no poder comunicarlo usted mismo. En Texas, los PAD se llaman "Declaraciones sobre tratamiento de salud mental."

Un PAD le permite tomar decisiones sobre:

- Medicina para su enfermedad mental
- Tratamiento de electroshock (también conocida como terapia electroconvulsiva o ECT, por sus siglas en inglés)
- Tratamiento de salud mental de emergencia

## ¿Por dónde empiezo?

1. Pídale a alguien de confianza que le ayude.
2. Busque a dos testigos para firmar su PAD.

Los testigos no pueden:

- Ser menores de 18 años
- Ser un miembro de la familia
- Trabajar para su proveedor médico

## **Dónde encontrar ejemplos de un PAD**

**Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de Texas**

<http://bit.ly/TexasPADesp>

## **Recursos de PAD en inglés**

**Centro Nacional de Recursos sobre las  
Directivas Psiquiátricas Anticipadas**

[www.nrc-pad.org/states/texas](http://www.nrc-pad.org/states/texas)

## **Derechos de Discapacidad de Texas**

1-800-252-9108

[bit.ly/DMHTguide](http://bit.ly/DMHTguide)

## **Alianza Nacional de Enfermedades Mentales**

[bit.ly/namiPAD](http://bit.ly/namiPAD)

## **Dónde encontrar asistencia legal en inglés**

Puede preparar un PAD sin un abogado.

Pero los abogados pueden ayudarle a

conocer sus derechos y las reglas del PAD.

## **Asistencia Legal Rio Grande de Texas**

888-988-9996

[www.trla.org](http://www.trla.org)

## **Derechos de Discapacidad de Texas**

1-800-252-9108

## **Centro de Servicios Legales de Texas**

866-979-4343

[www.tlsc.org](http://www.tlsc.org)

## **Proyecto Legal Capitalino para el SIDA**

Ayuda legal para personas con VIH y SIDA  
en la región central de Texas

512-458-2437

[www.asaustin.org](http://www.asaustin.org)

**[IntegralCare.org/es](http://IntegralCare.org/es)**

**512-472-HELP (4357)**

Presione 2 para español