

## Veteran, Military & Family Services

Integral Care understands the unique challenges military families face. We provide tools to support the health and well-being of active duty service members, veterans and their families. We help anyone who has spent any length of time in any area of the United States armed forces, including the Reserve and National Guard.



24/7 help in a mental health crisis



Classes in Mental Health First Aid



Counseling for individuals, couples and families



Emotional support from veteran peers



Help finding and keeping housing



Help getting a job, benefits, and building life skills



Mental and primary health care



Treatment for drug and alcohol use

Services are available regardless of ability to pay and can be provided in many languages.

Contact us to learn how we can support you and your family.

**512-472-HELP (4357)** | [military-veteran@integralcare.org](mailto:military-veteran@integralcare.org)

## Servicios para Veteranos, Militares y Sus Familias

Integral Care entiende los retos especiales que enfrentan las familias militares. Es por eso que ofrecemos herramientas para apoyar la salud y el bienestar de los militares en servicio activo, los veteranos y sus familias. Ayudamos a toda persona que haya pasado algún tiempo en cualquier área de las fuerzas armadas de los Estados Unidos.



Atención de crisis  
las 24 horas del día



Clases de  
Primeros Auxilios  
de Salud Mental



Terapia para  
individuos, parejas  
y familias



Apoyo emocional  
suministrado  
por compañeros  
veteranos



Ayuda para encontrar  
y mantener su  
vivienda



Ayuda para conseguir  
trabajo y beneficios  
y aprender destrezas  
para la vida



Atención de salud  
primaria y mental



Tratamiento para  
el uso de alcohol  
y drogas

Ofrecemos nuestros servicios aunque no pueda pagar  
y los podemos proporcionar en varios idiomas.

Contáctenos para saber cómo podemos  
ayudarlo a usted y a su familia.

**512-472-HELP (4357) | [military-veteran@integralcare.org](mailto:military-veteran@integralcare.org)**