

# Youth Substance Use Prevention Services

Nearly 1 in 3 Texas high school students report drinking alcohol. About 1 in 5 have used an illicit drug, including a prescription pain medicine without a doctor's prescription. When our youth begin using drugs or alcohol at a young age, they are more likely to develop a substance use disorder. Integral Care works with youth, families, schools and the community to prevent substance use and promote healthy living.



Education to  
Help Prevent  
Substance Use



Presentations  
for Parents and  
Students



Referrals to  
Get Help and  
Support



Classes for Families  
to Strengthen  
Relationships

Services are available free of charge in all Travis County school districts. We have English and Spanish-speaking staff. For other languages, we can arrange an interpreter.

To request our services or learn more, call  
**512-804-3109.**

# Servicios de Prevención del Uso de Sustancias Para la Juventud

Casi 1 de cada 3 estudiantes de preparatoria en Texas reporta que bebe alcohol. Casi 1 de cada 5 ha usado una droga ilícita, incluyendo medicamentos para el dolor sin receta médica. Cuando nuestros jóvenes empiezan a usar drogas o alcohol a una edad temprana, es más probable que desarrollen un trastorno del uso de sustancias. Integral Care trabaja con jóvenes, familias, escuelas y la comunidad para prevenir el uso de sustancias y promover una vida saludable.



Educación para ayudar a prevenir el uso de sustancias



Presentaciones para padres y estudiantes



Recomendaciones de dónde obtener ayuda y apoyo



Clases para familias para mejorar sus relaciones

Estos servicios se ofrecen gratis en todos los distritos escolares del Condado de Travis. Contamos con personal que habla inglés y español. Para otros idiomas, podemos obtener un intérprete.

Para solicitar nuestros servicios u obtener más información, llame **512-804-3109**.