

Equipo móvil de servicios en caso de crisis (MCOT por sus siglas en inglés)

Este es un equipo de profesionales médicos y de salud mental que ayuda a las personas que se encuentran en una crisis de salud mental. Esta ayuda está disponible las 24 horas del día, 7 días a la semana, ya sea en su casa, en el trabajo o la escuela, en clínicas y en la calle. MCOT también colabora con el Departamento de Policía, el Departamento del Alguacil (Sheriff) y de emergencias (EMS).



Aseguramos que esté fuera de peligro.



Formulamos planes de cuidado y de seguridad junto con usted.



Le damos apoyo hasta 90 días.



Lo ponemos en contacto con otros servicios.

Los servicios están al alcance de todos, aunque no puedan pagar, y se ofrecen en varios idiomas.

A una persona que se encuentra en una crisis de salud mental se le puede hacer muy difícil lidiar con cosas de la vida diaria.

Una crisis puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar. Si necesita ayuda en este momento, llame a la línea de crisis de 24 horas al **512-472-HELP (4357)**.

Equipo móvil de servicios en caso de crisis (MCOT)

Mi plan de seguridad

Este plan le puede ayudar a mantenerse fuera de peligro durante una crisis de salud mental.

1. Vaya a un lugar seguro.
2. ¿Cómo puedo dejar de pensar en mis problemas hasta que alguien llegue a ayudarme?

3. ¿Quién se puede quedar conmigo hasta que alguien llegue a ayudarme?

Nombre: _____ Número de teléfono: _____

4. ¿A quién puedo llamar para que me ayude?

Nombre: _____ Número de teléfono: _____

5. ¿Qué miembro del equipo de MCOT me ayudó hoy?

Nombre: _____ Número de teléfono: _____

Notas: